

幸健美歯科クリニック(幸健美療) 健康診断チェック表

氏名 _____ 年齢 _____ 男・女 _____
 記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

〈記入方法〉 ご自分が症状を感じる強さを番号でご記入ください

1. それほど強くない。時々ある。
 2. かなり強い。良くある
 3. 非常に激しい。いつもある。
- ※症状がない場合は無記入。

頭		腰		血糖値が高い	
頭がぼーっとする		腰痛(左・右)		泌尿器	
頭痛(前・後)		手・腕		頻尿	
頭痛(左・右)		指先の冷え(左・右)		乏尿	
顔		手に汗をかく(左・右)		生殖器	
顔のゆがみ		手のしびれ(左・右)		生理不順	
顔色が悪い		腕のしびれ(左・右)		生理痛	
目		腕が上がらない(左・右)		その他	
目が見えにくい(左・右)		足・脚		アレルギー(薬・食物・金属)	
目の下がピクピク(左・右)		足先の冷え(左・右)		リュウマチ	
耳		足に汗をかく(左・右)		一般(身体的)	
耳鳴り(左・右)		脚のしびれ(左・右)		体力がない	
難聴(左・右)		脚の痛み(左・右)		疲れやすい	
めまい		膝の痛み(左・右)		一般(精神的)	
鼻		股関節の痛み(左・右)		気力がない	
鼻の曲がり		姿勢		なんとなく不安	
鼻づまり		猫背		怒りやすい	
鼻炎		反り身		寝起きが悪い	
いびき		側弯		不眠	
口		O脚・X脚		昼間眠い	
口の渇き		皮膚		音に敏感	
唾液が多い		湿疹		気が滅入る	
顎関節		アトピー		うつ	
雑音(左・右)		呼吸器		習癖	
痛み(左・右)		喘息		歯ぎしり・食いしばり	左・右・両側
口がまっすぐ開かない		呼吸しにくい		主に咀嚼する側	左・右・不定
首		心臓・血管		頬杖を付く	左・右・不定
首筋のこり(下部)		高血圧		利き目	左・右・不定
首筋のこり(中部)		低血圧		利き手	左・右・不定
首筋のこり(上部)		不整脈		利き足	左・右・不定
首が回らない		動悸		組み足	右足上・左足上
胸		消化器		バックを持つ側	左・右・不定
胸が苦しい		食欲不振		靴の減り	左・右・前・後
肩		胃腸障害		寝相	右向き・左向き
肩こり(左・右)		便秘			仰向け・うつ伏せ
背中		下痢			
背中での痛み(左・右)		代謝・内分泌			